

## Ayuno - ¿Qué dice la Biblia?

Por Bob Young

### Introducción

Muchas personas tienen preguntas sobre el ayuno, ambos incrédulos y cristianos. Algunos cristianos ayunan frecuentemente y dan testimonio que el ayuno es útil, que es una fuente de fuerza espiritual para enfocar la atención y tomar decisiones. Otros cristianos a penas hayan ayunado. ¿Qué dice la Biblia?

Algunas iglesias rara vez mencionan el ayuno. Otras iglesias practican el ayuno sin ninguna razón en particular, casi como si la iglesia necesitara experimentar y practicarlo en caso de que el ayuno sea necesario. ¿Qué dice la Biblia? Este es un breve estudio de una práctica oscura, a menudo mal entendida, mal aplicada, mal interpretada. El propósito de estudio es presentar lo que dice la Biblia. El estudio no tiene que ver con experiencia personal o la práctica de iglesias en el cristianismo contemporáneo.

### Contorno del estudio

Cuatro partes: (1) el ayuno definido, (2) las referencias y enseñanzas bíblicas, (3) las razones y la importancia del ayuno, (4) posibilidades en cuanto a la práctica del ayuno hoy en día.

#### -1- El ayuno Definido

Ayuno, AT verbo *tsoom*; NT verbo *nesteuo*. Significado: abstenerse de comer. La palabra NT incluye la idea de ser vacío. Literalmente, el significado de las palabras de la Biblia es "no comer".

El concepto se ha ampliado en los tiempos modernos para incluir otras formas de abstinencia, pero esas son adiciones humanas. Tales prácticas, a veces asociadas con el ayuno el día de hoy, no se incluyen en la definición bíblica del ayuno.

#### -2- Referencias y enseñanzas bíblicas

##### Antiguo Testamento

En el AT, hay 18 pasajes o contextos en los cuales se usa las palabras. (Cuando el ayuno se menciona en dos o tres versículos consecutivos, los versos juntos representan un solo pasaje o contexto bíblico). Con más de 900 capítulos en el AT, ¡el ayuno se menciona menos de una vez en cada 50 capítulos!

En el Antiguo Testamento, se ordenó (como mandamiento) un ayuno por año, Día de la Expiación (Lev. 16.29,31; 23.27-32); Fue un ayuno de luto, pena y / o arrepentimiento.

En la historia judía posterior, se instituyeron otros ayunos (Ester 9.31; Zac. 8.19).

Todos los ayunos del AT además del mandamiento acerca del Día de la Expiación fueron adicionales: personales, corporativos y / o voluntarios. Note: en el AT, el pueblo de Dios ayunaba más que Dios le instruyó.

La mayoría de los pasajes del AT sobre el ayuno se relacionan con situaciones de dolor o tristeza.

Varios pasajes del Antiguo Testamento sobre el ayuno se refieren al mal uso o malentendido del ayuno, por ej., Isa. 58

Ejemplos de pasajes importantes en el estudio del ayuno:

- Joel 2.12, regresa al Señor con ayuno / llanto / luto, arrepentimiento
- Jer 14.12, clama al Señor, pero él no oirá

##### Nuevo Testamento

No hay mandamientos explícitos para ayunar. En el NT, doce pasajes mencionan el ayuno. Solo dos pasajes describen la práctica de los primeros cristianos después del Día de Pentecostés.

Forma verbal. La forma del verbo aparece en siete pasajes.

-1- Jesús ayunó en la tentación (Mat 4.2). ¿Era esto natural, buscando a Dios, buscando el poder de Dios?

-2- En el Sermón del Monte, dio instrucciones sobre el ayuno adecuado o apropiado en el contexto del judaísmo (Mat. 6.16-18).

-3-4-5- Él asumió que sus discípulos ayunarían después de su partida (los textos paralelos de Mat. 9.14-15; Marc. 2.18-20; Luc. 5.33-35). El contexto es la pregunta acerca de que sus discípulos no ayunan según la

tradición judía. No está claro si la referencia a los ayunos de sus discípulos se relacionara con las prácticas judías, o con el dolor futuro a su partida.

-6- Jesús hizo referencia al ayuno judío en la historia del publicano y el fariseo (Luc. 18.12).

-7- Pablo participó en el ayuno, Hechos 13.2-3, preparándose para enviar misioneros. (Véase el sustantivo en 14.21-23. El sustantivo en Hechos 27.9 es una referencia al Día de la Expiación).

Forma nominal. La forma del sustantivo aparece en cinco pasajes.

-1- Mat. 17.21, transfiguración y sanación, traer la intervención de Dios es el resultado de la oración y el ayuno.

-2- Marc. 9.29, transfiguración, pasaje paralelo a Mat. 17

-3- Luc. 2.37, Ana, estaba ayunando y orando de acuerdo con la práctica judía en el templo

-4- Hechos 14.23, selección de líderes en las iglesias recién establecidas (véase arriba acerca de Hechos 27.9).

-5- 2 Cor. 6.5, ayuno, no parece que sea una referencia a la práctica espiritual del ayuno, generalmente es traducido "hambre" [en el mismo libro, pasaje paralelo, véase 11.27 donde se refleja el mismo uso]

Cuando examinamos los pasajes del Nuevo Testamento, ¡debemos impresionarnos con la poca información, las pocas referencias, que hay en el NT!

Análisis más extenso. Fíjese detenidamente en las dos listas anteriores: forma verbal y forma sustantiva. Casi todas las enseñanzas se encuentran en los Evangelios, antes de la resurrección, y tienen que ver con el contexto del judaísmo. En el contexto del cristianismo primitivo y la práctica de la iglesia primitiva, solo hay dos pasajes que se refieren claramente al ayuno como una práctica espiritual de la iglesia: enviar misioneros y seleccionar líderes (Hechos 13, 14).

¡¡Eso es todo!! La existencia de un solo pasaje haría importante el ayuno, ¡pero uno debería sentirse impresionado con la escasez de mención tanto en el AT como en el NT!

### **-3- Por qué las personas ayunaron en la Biblia: razones para el ayuno, la importancia del ayuno**

→ Dolor por el pecado, 1 Sam 7.6; Dan 9.3-5; Esdras 10.6; Neh 1.3-4; tristeza por ciertas situaciones

Nota: Luto, ayuno, oración. naturales, como en tiempos de muerte

→ Buscar la intervención de Dios, Ester 4.16; protección y / o involucramiento de Dios; Esdras 8.21-23, el cuidado de Dios; véase Mat. 4.2

→ Compromiso con una obra, algo nuevo, situación nueva, Hechos 13.1-3; 14.21-23

Nota: Estos dos ejemplos se encuentran en el contexto de una decisión, buscando orientación y guía.

Todos los casos de ayuno después de Pentecostés son situaciones especiales enfocadas en el servicio de Dios, no en los eventos de la vida cotidiana. No hay mención de ayuno por enfermedad. El ayuno se combinó con la oración en los casos de enviar misioneros y nombrar líderes.

### **-4- La práctica del ayuno hoy**

¿Debería un cristiano ayunar? ¿Cuáles son las razones para el ayuno?

El ayuno es natural. El ayuno ocurre naturalmente en momentos de gran actividad, preocupación, nuevas situaciones, duelo.

→ El ayuno en momentos de luto, tristeza, pena, arrepentimiento, cambios.

- Una visita a amigos que luchaban contra el cáncer. "No, no necesitamos comer, estamos aquí por una razón diferente."
- Comida en ocasiones funerarias, la familia come cuando finalice el funeral.

→ El ayuno cuando está buscando la intervención de Dios, protección

→ El ayuno cuando está comenzando o participando en un nuevo proyecto, o en momentos de gran compromiso, para el Señor

- El ayuno no es para cosas externas, el ayuno ocurre naturalmente. "No, no voy a comer; puedo prescindir de ese bocadillo que me da sueño / letargo, este es un momento para estar alerta."
- Buscar a Dios, obra nueva, compromisos nuevos.

Bíblicamente, el ayuno a menudo es seguido por un festín, una parte de los ritmos normales de la vida.

## **Conclusión**

¿Hay un lugar para demostrarnos que tenemos autocontrol y autodisciplina? Probablemente sea así, pero algunas personas que ayunan con éxito muestran poco autocontrol en otras áreas de la vida.

¿Hay un lugar para el ayuno, según las pautas de Parte Cuatro arriba? ¿En tiempos de tristeza, dificultades, buscando a Dios, desarrollando nuevos proyectos? Por cierto, no hay ningún problema con el ayuno cuando uno desee o busque cosas espirituales. Ayunar más de lo que la Biblia enseña no se condena.

Una última palabra de advertencia, en el ayuno, ¿estamos practicando una “forma de religión” sin poder? (2 Tim. 3.5) No ayunemos solo para ayunar. Tengamos propósito, que ese propósito sea bíblico.