

## Evitar las distracciones: hacer la obra de Dios por Bob Young

Una introducción demasiado larga, una breve lección de las Escrituras, aplicaciones.

**Introducción.** Vivimos en un mundo de distracciones. ¡Una gran herramienta de Satanás es la distracción! La distracción nos mantiene enfocados en cosas secundarias; un paso alejado de las prioridades del reino.

En el mundo de hoy, las redes sociales ocupan gran parte de nuestro tiempo, publicaciones, lecturas, actividades generadoras de opinión que contribuyen poco a lograr el propósito eterno de Dios. Producimos contenido con la mínima inversión de tiempo y pensamiento. El resultado son publicaciones multiplicadas que buscan atraer tráfico a nuestras plataformas digitales. En el camino, los balbuceos superficiales de falsos expertos consumen nuestros días en las redes sociales. Escuchamos a personas de las que nunca hubiéramos elegido aprender antes de que nuestro mundo se volviera artificialmente impersonal.

Los cristianos no son inmunes. Muchos líderes y maestros de la iglesia se dedican a la saturación de los medios y a la "recolección intelectual de semillas" (la palabra que los filósofos atenienses usaron para describir a Pablo en Hechos 17:18; su traducción puede decir balbuceo). En línea, todos son expertos, a pesar de no tener una historia personal de aprendizaje o éxito que demanda nuestra atención. Nos alimentamos de un trabajo medio hecho que no requiere disciplina mental. El trabajo difícil se deshace: disciplina mental y espiritual, discernimiento espiritual, conexión en oración con el propósito eterno de Dios, participación activa en la misión de Dios. Pocos dedican tiempo a pensar profundamente: la vida es una confusión frenética de correos electrónicos y redes sociales. Publicar es el nombre del juego, y la impersonalidad de las redes sociales limita las oportunidades de cuestionar la información incorrecta. Si alguien es tan audaz como para cuestionar, es fácil eliminar a esa persona o bloquearla.

**Las Escrituras,** 1 Timoteo 4:12-16. La responsabilidad de Timoteo en el ministerio no lo colocó por encima de otros cristianos. Su responsabilidad era traer la salvación para él y sus oyentes. Los verbos que usa Pablo dan a entender la seriedad con la que todo cristiano debe abordar la vida y el servicio cristianos.

### EL MODELO

12 – Sé un ejemplo en todos los aspectos de la vida para que no haya lugar a críticas por tu inmadurez.

13 -- Presta atención (*prosecho*, sé diligente, dedícate) a la lectura de la Escritura, la enseñanza, la predicación.

**EL MÉTODO.** ¿Cómo? Primero, cuida tu vida. Segundo, observe sus enseñanzas. Entonces Dios obrará a través de usted para su salvación y la salvación de aquellos a quienes enseña.

14 – No seas negligente (*ameleo*) con tu don. Sé consciente de tus circunstancias, las puertas que Dios abre, la situación, la responsabilidad.

5-16 – Cuidar (*meletao*, girar en la mente, meditar, practicar), ser (*eimi*, existir, absorberse, ser sumergido), mantener una estrecha vigilancia (*epecho*, mantener un control firme sobre sí mismo, persistentemente). Sé diligente en estas cosas, comprométete totalmente con ellas, déjate absorber por ellas, sé un claro ejemplo para todos. Haz todo esto constantemente para que otros puedan ver cómo Dios desarrolla la piedad personal dentro de ti. Presta atención a ti mismo ya tu enseñanza. Manténgase constantemente en guardia en estos dos asuntos. El objetivo es cambiar vidas. En primer lugar, presta especial atención a tu vida. Entonces preste cuidadosa atención a su enseñanza.

**Aplicaciones.** Para aquellos que enseñan y predicán, es hora de tomarse el tiempo para hacer el trabajo duro y lento del estudio intenso, la reflexión, la meditación y la absorción total. Desarrolla un corazón de adoración, asombro, sabiduría, buscando su palabra, su voluntad, su obra hecha a su manera. Recupere su concentración espiritual, administre su tiempo, deje de lado lo trivial y lo incidental en favor de las cosas de eterna urgencia e importancia. El pensamiento sin distracciones es mentalmente exigente. Tómese el tiempo para un estudio completo. Conviértete en un artesano en la palabra y en la misión de Dios. 1 Timoteo 4 da una guía útil. Tu impacto no se medirá por cuán conectado estabas, la cantidad de publicaciones, la cantidad de Me gusta, la cantidad de sitios. El poder de Dios mueve a uno en una dirección opuesta. Estilo de vida, vivir con convicción, ejemplo, madurez espiritual y vitalidad, participación en oración en el propósito eterno de Dios, profundidad, perspicacia, disciplina mental, la misión de Dios, discípulos hechos, iglesias maduras, iglesias plantadas.

Para todos, tal vez sea hora de reducir la velocidad de acceso, lectura, "gustar-amar-cuidar-reír-guau-llorar". Resuelva vivir una vida libre de las distracciones adictivas de las redes sociales. La guía de 1 Timoteo 4 es para todos los que quieren progresar hacia la salud espiritual en Cristo. Preste menos atención a las redes sociales, aprenda la práctica de la meditación enfocada, tenga en cuenta que las grandes ideas a menudo llegan en momentos de tranquilidad, incluso de aburrimiento. ¡Discípulos profundamente devotos, dedicados y distintos en un mundo distraído!

**¡Cambio de vida! Nuevos hábitos y nuevos compromisos.**